

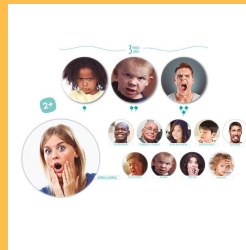


MALLETES PÉDAGOGIQUES

Joue avec...

TES ÉMOTIONS

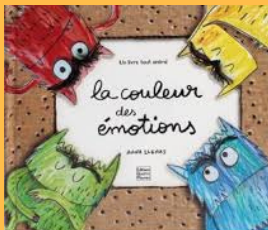
CONTENU



1 jeu "Reconnaitre les émotions"
(35 cartes)



1 jeu "Emotiblocks" (6
personnages et 6 cartes)



1 livre "La couleur des émotions"



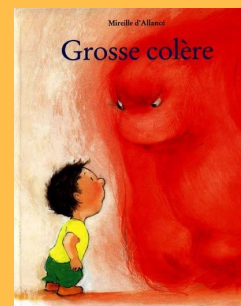
1 livre "L'estime de soi et
l'intelligence émotionnelle de
votre enfant"



4 miroirs enfants



1 jeu "Boîte aux lettres des
émotions" (6 boîtes et 60 cartes)



1 livre "Grosse colère"

0-6 ANS +

OBJECTIFS



Reconnaitre, admettre, nommer et différencier les
émotions chez soi et chez les autres

TES ÉMOTIONS

PRESENTATION

Une émotion est une réaction physiologique d'adaptation de notre organisme.

les émotions de base sont : joie, tristesse ,peur, colère, dégoût, surprise.

L'intelligence émotionnelle est un concept qui se réfère à la capacité de reconnaître, comprendre et maîtriser ses propres émotions et composer avec les émotions des autres. Elle favorise la confiance et l'estime de soi.

METHODE D'EXPLORATION ENVISAGEABLE

- Les miroirs : Ils permettent de travailler la reproduction des émotions car en reproduisant on apprend et on comprend mieux . Mais aussi par ce que pour certains enfants il leur est difficile d'exprimer certaines émotions
- le visage des émotions (en annexe): c'est une façon visuelle de mettre un mot sur chaque sentiment. On manipule agréablement les petites pièces, pour leur décrocher un sourire ou faire passer du rire aux larmes...

MISE EN GARDE

- Le matériel signalé par une pastille rouge est à manipuler par l'adulte à cause de sa fragilité.
- Le matériel signalé par une pastille verte est destiné à l'adulte. L'enfant reste sous la responsabilité et la vigilance de l'adulte pendant l'utilisation de ce matériel.